

POSTĘP MEDYCZYNY W LECZENIU BÓLU

Nowoczesne leczenie bólu będzie polegało na ograniczeniu a nawet całkowitej eliminacji leków – to wniosek płynący z tegorocznego kongresu World Institute of Pain w Nowym Jorku - największej takiej organizacji na świecie, skupiającej się na praktycznych metodach leczenia bólu. Organizowany co dwa lata kongres prezentuje najnowsze osiągnięcia i odkrycia w dziedzinie leczenia bólu.

Zważywszy, że, jak podaje American Society of Addiction Medicine, codziennie, z powodu przedawkowania opioidowych leków przeciwbólowych w samych tylko USA umiera ponad 51 osób (18,893 zgonów tylko w 2014 roku) Wnioski płynące z kongresu dają nadzieję na zmianę tej tendencji. Jak pokazała konferencja- wyraźnie poprawiły się skuteczność i bezpieczeństwo metod minimalnie inwazyjnych, takich jak kriolezja i termolezja (wyłączenie funkcji wybranych nerwów przy zastosowaniu odpowiednio niskich bądź wysokich temperatur). Rozszerzono także wskazania dla stosowania tych metod. Znaczący postęp widać też w zastosowaniu implantacji neurostymulatorów. Metoda ta polega na implantacji elektrody wysyłającej impulsy elektryczne z częstotliwością zakłócającą przewodzenie bólu przez nerwy i rdzeń kręgowy lub ich odbiór w mózgu. Szczególną skuteczność osiąga zastosowanie jej na nerwy obwodowe, rdzeń kręgowy i mózg. To wciąż jedna z najdroższych metod, dostępnych jedynie w wysokowyspecjalizowanych ośrodkach. Prawdziwą rewolucją wydaje się jednak terapia genowa, tj. taka modyfikacja genów, np. odpowiedzialnych za receptory w nerwach, która spowoduje, że receptor stanie się nieczynny lub wzdłuż nerwu nie będzie przewodzony impuls bólowy.

Tegoroczny kongres World Institute of Pain, podobnie jak poprzednie, skupił tysiące lekarzy praktyków z całego świata. Tym bardziej cieszy fakt, że wrosła liczba przedstawicieli Polski. W tym, roku pojawiło się na nim 3 lekarzy zajmujących się leczeniem bólu. Jednym z nich, uczestniczącym w imprezie od lat, jest dr Łukasz Kmieciak – specjalista w interwencyjnych technikach leczenia bólu. Jedyne Polak, który jest członkiem Amerykańskiego Towarzystwa Interwencyjnego Leczenia Bólów Głowy. Pierwszy, który wyjechał na stypendium do Chin, aby tam zgłębiać techniki leczenia bólu metodami Wschodu, m.in. akupunkturą. Kongres ocenia jako bardzo wartościowy:



„Postęp badań i nowoczesnych rozwiązań jest tak szybki, że zawsze można nauczyć się czegoś, co wpłynie na bezpieczeństwo i skuteczność zabiegów. Uczestnictwo w tych kongresach daje możliwość aktualizacji i weryfikacji posiadanej wiedzy. Pozwala również zapoznać się z najnowszymi badaniami dotyczącymi stosowanych już metod. Np. niektóre techniki, wcześniej bardzo obiecujące (niektóre z nich sam zacząłem stosować), okazały się kompletnie nietrafione lub wymagały modyfikacji. Zwłaszcza, jeśli chodzi o sposób wykonania i zakres wskazań ze względu np. na dużą zmienność anatomiczną u poszczególnych pacjentów (np. kolano może być

unerwione na wiele różnych sposobów i zaproponowane wcześniej techniki odnerwiania bolącego kolana okazały się mało skuteczne). Ważna jest modyfikacja technik niektórych zabiegów, ponieważ badania (głównie anatomiczne sekcje na zwłokach) pokazały, że lepsze efekty można uzyskać modyfikując nieco technikę (np. miejsce zabiegu). Nie do przecenienia są także zmiany w algorytmach postępowania w poszczególnych chorobach np. zmiany dotyczące składu leków do iniekcji dostawowych”.

Kolejny kongres World Institute of Pain odbędzie się w 2018 roku w DUBLINIE.



Dr Łukasz Kmiecik – specjalista neurolog.

Wykształcenie zdobywał zarówno na polskich (Akademia Medyczna w Łodzi oraz Uniwersytet Jagielloński), jak i zagranicznych uczelniach (Uniwersytet Tradycyjnej Medycyny Chińskiej w Tianjin). Praktykę w uznanych ośrodkach w Europie (m.in. Centrum Leczenia Bólu Narodowego Szpitala Neurologiczno-Neurochirurgicznego w Londynie) i Azji (m.in. w Pekińskim Szpitalu Przyjaźni Chińsko- Japońskiej i Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Tianjin). Członek Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Akupunktury, Polskiego Towarzystwa Badania Bólu i Polskiego Towarzystwa Bólów Głowy. Jedyne w Polsce lekarz, który

jest członkiem Amerykańskiego Towarzystwa Interwencyjnego Leczenia Bólów Głowy.